

# Ayurveda für Körper und Sinne

Die Behandlungen schließen eine Bestimmung des ayurvedischen Konstitutionstyps und teilweise eine Ernährungsberatung mit ein. Bei allen ayurvedischen Anwendungen werden Tees oder indische Köstlichkeiten gereicht.

## Mukabhyanga / Shiroabhyanga

Ayurvedische Kopf- und Gesichtsbearbeitungen werden entsprechend dem vorherrschenden Dasha durchgeführt, verwendet werden frisches Obst und Gemüse, wodurch alle natürlichen Vitamine, Mineralstoffe und Enzyme erhalten bleiben. Die Behandlung besteht aus Ölmassage, Getreide-Peeling, Kräuterkompressen, Gesichtsmaske und Pflege

Dauer: 90 min

Preis: 62,00 €

## Garshan Seidenhandschuhmassage

Fördert die Durchblutung und die Entschlackung des Gewebes, es erfolgt ein Polieren der Haut, empfehlenswert vor einer Öl- oder Boli-massage

Dauer: 30 min

Preis: 30,00 €

## Abhyanga

Diese ayurvedische Ganzkörpermassage ist die Königin der Ölmassagen, sie verbindet die tiefgreifende Reinigung von alten Schlacken mit wohlthuender Entspannung

Dauer: 90 min

Preis: 90,00 €

## Padabhyanga

Ayurvedische Fußmassage mit Fußbad (ayurvedische Kräuterabkochen), kunstvolle Ausstreichungen an den Füßen, Waden und Knien durch integrierte Marma-Behandlung

Dauer: 45 min

Preis: 45,00 €

