Ayurveda für Körper und Sinne

Die Behandlungen schließen eine Bestimmung des ayurvedischen Konstitutionstyps und teilweise eine Ernährungsberatung mit ein. Bei allen ayurvedischen Anwendungen werden Tees oder indische Köstlichkeiten gereicht.

Mukabhyanga / Shiroabhyanga
Ayurvedische Kopf- und Gesichtsbehandlungen werden entsprechend dem vorherrschenden Dosha durchgeführt, verwendet werden frisches Obst und Gemüse, wodurch alle natürlichen Vitamine, Mineralstoffe und Enzyme erhalten bleiben. Die Behandlung besteht aus Ölmassage, Getreide-Peeling, Kräuterkompressen, Gesichtsmaske und Pflege
Dauer: 90 min

Garshan Seidenhandschuhmassage
Fördert die Durchblutung und die Entschlakkung des Gewebes, es erfolgt ein Polieren der Haut, empfehlenswert vor einer Öl- oder Bolimassage
Dauer: 30 min

Abhyanga
Diese ayurvedische Ganzkörpermassage ist die Königin der Ölmassagen, sie verbindet die tiefgreifende Reinigung von alten Schlacken mit wohltuender Entspannung
Dauer: 90 min

Padabhyanga
Ayurvedische Fußmassage mit Fußbad (ayurvedische Kräuterabkochungen), kunstvolle Ausstreichungen an den Füßen, Waden und Knien durch integrierte Marma-Behandlung
Dauer: 45 min